



## 助産師外来のお知らせ

当院では、助産師による退院後 1 週間健診、乳房ケア、育児相談を行っています。  
退院後の赤ちゃんの体重の増えや自宅での心配ごと、育児で不安なことを一緒に解決しましょう。  
また、退院後のお母さんの体調や、おっぱいの状態も一緒に確認しましょう☆

場所：星総合病院 産婦人科外来

日時：月・水・金曜日

14 時～15 時（1 週間健診）

15 時 30 分～16 時（乳房ケア、育児相談）

それぞれ時間は 30 分程度です。

料金：2000 円（税別）

内容：① 1 週間健診

♪赤ちゃんの観察

- ・体重測定、皮膚の状態、排泄の状況、授乳状況
- ・赤ちゃんの抱き方とおっぱいの吸い方確認

♪お母さんの全身状態の観察

\*1 週間健診は当院で出産された方のみが対象です。

② 乳房ケア

♪乳房マッサージ、搾乳

③ 育児相談

♪育児についてのアドバイス

\*乳房ケア・育児相談はどなたでも受け付けています☆

いずれも**予約制**となっています。

公益財団法人 星総合病院

連絡先(代表)024-983-5511

産婦人科病棟（内線 3411）まで

