

町立三春病院ニュース

『骨と関節の日』 10月8日



整形外科が行っている医療の内容と関節を中心とした運動器官の健康の大切さを広く知ってもらうため、1994年に日本整形外科学会がこの日を「骨と関節の日」と決めました。

ヒトが毎日健康に活動できる源は、手や足など全身の運動器官をつくりあげている骨・関節・筋肉・靭帯・腱・脊髄・神経がうまく働くことにあります。特に、骨はカルシウムを蓄えたり、血液を作るといった重要なはたらきがあります。運動会等、体を動かす機会が増える秋に、健康な体を支える骨や関節について考えてみませんか。

三春盆踊り参加

8月15日・16日の2日間、三春盆踊り救護ブースに職員を派遣し、けがや病気の初期対応のほか血圧測定や健康相談を行いました。

15日の踊り流しでは理事長、病院長をはじめ病院職員や、三春町第一保育所の子供たちやご家族、三春町敬老園、総勢250名が踊り流しに参加し、地域の方との交流を深める事ができました。



平成28年10月号

キラキラ★ふれあい広場

しつこい腰痛にサヨナラ！ 今すぐできるセルフケア


講師：浜田接骨院 浜田寿満先生

- ★腰痛の原因を知ろう
まずは腰痛について学びましょう！
何が悪かったのか見えてきます
- ★簡単！セルフケアの方法
短時間で行えて、毎日続けられる
セルフケアの方法を伝授します

■開催日時
10月15日(土)
13:00～受付開始

■場所
三春町敬老園 2階食堂

■内容
13:30～ 健康体操
13:50～ 健康講座(腰痛講座)
14:30～ おしゃべりカフェ相談会

参加費は無料です！

☆お問合せ☆
三春町字六升碓 50-1
養護老人ホーム三春町敬老園
☎0247-62-3618
塚原・片桐・渡辺まで



認知症サポーター養成講座のお知らせ

三春病院では新オレンジプランに基づき「認知症サポーター」の養成に取り組んでいます。

講座案内

- ・時間：60分～90分間
- ・内容：疾患に関する知識、認知症の方への対応方法、認知症予防、等
- ・講師：「認知症キャラバン・メイト」養成研修を受講した三春病院職員
- ・認知症サポーター養成講座修了者にはオレンジリングを配布いたします。
- ・1回に5名以上の団体でお受けします。

講座に関するお問合せ

・三春町立三春病院 入退院支援室 大内
(電話) 73-8277

